

子連れオートキャンプ持ち物チェックリスト

キャンプ場

年 月 日～ 月 日

★テント関係

- 4人用テント一式
- ブルーシート
- テント内マット
- シュラフ(寝袋)
- バスタオル数枚(枕用)
- タオルケット or 毛布
- 電池式ランタン&電池

★リビング関係

- タープ一式
- テーブル
- イス4脚
- ランタン&ランタン用フック
- 投光器&延長コード
- レジャーマット
- サマーベッド

★お料理・食器関係

- 七輪 or バーベキューコンロ
- カセットコンロ or バーナー
- ガスバーナー
- 炭・カセットガスボンベ・ホワイトガソリン
- 炭用トング(火バサミ)
- バーベキュー用の網&うちわ
- ダッチオーブン
- キャンプ用鍋4点セット
- クーラーボックス2種・保冷剤2～3コ
- コップ&お皿&お椀(4セット)
- お箸・大小スプーン(4セット以上)
- トング・しゃもじ・おたま・割り箸
- 包丁・まな板・ピーラー・キッチンバサミ
- アクリルたわし・カナダワシ
- 固形石けん・フキン・雑巾用タオル
- 万能干しカゴ
- ラップ・アルミホイル・大小ビニール袋
- ボウル・ザル・盆ザル・ミニトレイ
- ティッシュ・キッチンペーパー
- レジ袋・新聞紙・折りたたみ用水タンク

★食材関係

- 塩・コショウ・クレージーソルト
- オリーブオイル
- 焼肉のたれ・マヨネーズ・ケチャップ・ポン酢・バター(※要冷蔵)
- しょうゆ
- 卵・チーズ(※要冷蔵)
- 玉ねぎ・じゃがいも・人参
- お米・食パン・パスタ
- お茶パック・インスタントコーヒー

★衣服・身支度関係(家族の分を忘れずに用意)

- 着替え
- おむつ・おしり拭き
- 帽子・動きやすい靴
- ハンドタオル4～5枚
- 寒さ対策の上着など
- 歯磨きセット
- ヘアケア・メイク・基礎化粧品・手鏡など
- 水着・タオル・ビーチサンダル
- レインウェア・雨具・傘

★あると便利グッズ

- 保険証
- 軍手2～3セット
- ウェットティッシュ
- 日焼け止め
- かゆみ止め・絆創膏
- アロマオイル・・・ラベンダー&ティーツリー
- 蚊取り線香・虫除けアロマスプレー
- ペープマット
- ミニほうき・ちりとり
- 洗濯用石けん・洗濯ネット
- ピンチのわっか
- 洗濯用ロープ
- 輪ゴム・洗濯バサミ・針金ハンガー
- S字フック・ガムテープ
- ホウキ
- ホース(夏のキャンプで蛇口につないで簡易シャワーに)

★遊び道具など

- 花火・チャッカマン・ロウソク・折りたたみバケツ
- フリスビー・ボール
- トランプ・バドミントンなど
- 水中メガネ・シュノーケリングセット
- 浮き輪・ビーチボール

★キャンプ当日に準備

- 食材関係の要冷蔵の調味料(焼肉のたれ・マヨネーズ・ケチャップ・ポン酢・バター)
- ビールなどお酒類・ジュース類
- 水3～4リットル分
- ロック氷
- 酵素の原液
- メニュー、滞在期間にそった食材
- ガイドブック
- キャンプ場の案内

★当日の自宅チェック

- 火の元
- 冷蔵庫のドア・ゴミ出し
- 戸締り・窓・ドア
- 電源類